

«Согласовано»

Ст. медсестра МБДОУ №65

«Килешенгэн»

65 нче МБМББУ

өлкән шәфкатъ туташы

Девятаева И.М.

«29» августа 2025 г.

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ №65

«Распечатаю»

65 нче МБМББУ мөдире

Семина О.А.

«29» августа 2025 г.



Режим дня подготовительной русской группы № 3 (6-7 лет)

на 2025 - 2026 учебный год

Кондәлек режим

	06.00-07.50	Прием детей, утренняя прогулка, индивидуальная работа, игры
	07.50-08.10	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике
	08.10-08.20	Утренняя гимнастика
	08.20-08.30	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
	08.30-08.50	Завтрак
пн, чт	08.50-09.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД
	09.00-09.30	ООД
	09.30-09.35	Проветривание
	09.35-09.40	2 завтрак
	09.40-10.10	ООД
	10.10-10.20	Проветривание, подготовка к ООД
	10.20-10.50	ООД
	10.50-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
	12.00-12.05	Возвращение с прогулки
вт, пт	08.50-10.05	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, прогулка
	10.05-10.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
	10.15-10.20	2 завтрак
	10.15-10.45	ООД
	10.45-10.55	Подготовка к ООД
	10.55-11.25	ООД 1гр/ООД 2гр
	11.25-11.35	Проветривание
	11.35-12.05	ООД 2гр/ООД 1гр
ср	08.50-09.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД
	09.00-09.30	ООД
	09.30-09.35	Проветривание
	09.35-09.40	2 завтрак
	09.40-10.10	ООД
	10.10-11.15	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.15-11.20	Подготовка к ООД (В)
	11.20-11.50	ООД (В)
	11.50-12.05	Возвращение с прогулки
	12.05-12.20	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	12.20-12.50	Обед
	12.50-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон
	15.00-15.16	Пробуждение, постепенный подъем, воздушные процедуры, коррегир. гимнастика, закаливание
	15.16-15.25	Подготовка к полднику
	15.25-15.30	Полдник
	15.30-16.26	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, сам. деятельность детей под наблюдением воспитателя, образ. деятельность в режимных моментах, доп. услуги
	16.26-16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
	16.40-17.00	Ужин
	17.00-17.10	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
	17.10-18.00	Прогулка, уход детей домой